

INFORMAȚII PERSONALE Mîndrescu Veronica



Scrieți numărul de telefon



mindrescu.veronica@unitbv.ro



Scrieți adresa paginii web personale

Yahoo

F |

| Naționalitatea Română

DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație academică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Tipul sau sectorul de activitate

Scrieți datele 2010–prezent

Scrieți ocupația sau poziția ocupată

2010 – 2012- Cadru didactic Asociat, Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

2012- 2021, lector universitar dr. titular, perioadă nedeterminată la Universitatea Transilvania din Brașov Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Departamentul Performanță Motrică

- 2022- Conferențiar de. habil - Universitatea Transilvania din Brașov
- Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Departamentul Performanță Motrică
- 2024- Profesor dr. habil Universitatea Transilvania din Brașov
- Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Departamentul Performanță Motrică

Experiență în domeniul ID/IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul I+anul II prezent: Sem I+II	Facultatea de Construcții
	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul I+anul II prezent: Sem I+II	Facultatea de silvicultură
	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul I+anul II prezent: Sem I+II	Facultatea de Industrie a lemnului

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada

Scrieți datele (de la - până la)

Scrieți calificarea obținută

Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți

Calificare / diploma obținută

Scrieți denumirea organizației de educație sau formare și localitatea (dacă este relevant, scrieți și țara)

- Scrieți lista principalelor materii studiate și abilitățile acumulate

COMPETENȚE PERSONALE

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane
- Istoria Educației Fizice și Sportului (anul I, curs+seminar)
- Metode de refacere și susținere a capacității de efort (anul III curs+seminar)
- Tehnici de recuperare și refacere a capacității de efort (master anul I curs+seminar)
- Specializare într-o ramură sportivă- Handbal (master anul II, curs+seminar)
- Bazele generale ale Handbalului (licență an I, curs+seminar)
- Antrenamentul sportiv pentru persoane cu dizabilități (master an II, curs+seminar)
- Dopajul în sport (master an I, curs+seminar)
- Antrenamentul sportiv pentru persoanele cu dizabilități (master an I, curs+seminar)

Limba(i) maternă(e)

Scrieți limba maternă / limbile materne

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	B2	B2	B2	B2	B2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Italiana	B1	B1	B1	B1	B1
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de comunicare și abilități de a lucra în echipă, de consiliere sportivă

Competențe cognitive privind cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului specific domeniului educației fizice și sportului; explicarea și interpretarea conținuturilor specifice domeniului educației fizice și sportului, ca parte integrantă a activităților socio-umane

Aplicarea, transferul cunoștințelor de specialitate acumulate în practica și rezolvarea problemelor specifice domeniului educației fizice și sportului de performanță

Reflecție critică și constructivă în abordarea situațiilor teoretico-metodice specifice mediului de instruire din domeniul educației fizice și educației persoanelor cu nevoi speciale

Conduită creativ-inovativă în metodologiile didactice

▪

Competențe organizaționale/manageriale

Autonomie și responsabilitate în dirijarea actului didactic și luarea unor decizii pe linie profesională;

Interacțiune socială în mediul didactic (colegi, studenți).

Dezvoltare personală și profesională printr-o atitudine centrată pe educația permanentă

Competențe privind derularea refacerii/recuperării după efort sau accidentări în domeniul performanțial-

Tehnician în Masajul terapeutic, Tehnician în Masajul somatic, Tehnician în Masajul reflexogen

Competențe dobândite la locul de muncă

Competențe privind aplicarea în practică a principalelor concepte, valori, principii și regulamente ale handbalului în scaun cu roți și beneficiile mișcării pentru sănătatea organismului la persoanele cu nevoi speciale.

Competențe privind utilizarea și derularea activităților de performanță prin învățare

- experiențială care să stimuleze un anumit stil comportamental și o deschidere, complexitate și independență de judecată

Competențe informatice . o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, Power Point

- Alte competențe**
- Aptitudini de a organiza manifestări culturale, sportive sau științifice și de a conduce grupuri sau structuri profesionale
 - Organizator Workshop în cadrul Conferinței științifice Internaționale cu tema "Sportul adaptat", 2019
 - Organizarea primei competiții internaționale pentru persoane cu dizabilități la două discipline, Handbal și Baschet în scaun cu roțile, 2021
 - Responsabil organizarea Campionatului Universitar de Handbal – Masculin, 2018
 - Organizator al Conferinței Științifice Internaționale „Perspective în sportul pentru toți”, Brașov 2008, 2009 sub egida FRSPT, Universității „George Barițiu” Brașov și al Clubului Olimpic Brașov
 - Membra – Clubul Olimpic Brașov
 - Președinte al Comitetului Feminin din Cadrul Clubului Olimpic Brașov
 - Director, președinte și Antrenor în cadrul clubului privat ACS-Handbal Veraflor Brașov
 - Președinte Comisie de Specialitate - Sport din cadrul Consiliului Județean Brașov 2013-2018

Permis de conducere Scrieți categoria permisului de conducere pe care îl dețineți. De exemplu

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	▪ The Attitudes of K-12 Schools' Teachers in Serbia towards the Potential of Artificial Intelligence
Prezentări	▪ Valentin Kuleto, Milena P Ilić, Rocsana Bucea-Manea-Țoniș, David-Florin Ciocodeică, Horia Mihălcescu, Veronica Mindrescu , 2022/1, Sustainability, Volumul 14, Numărul 14, Pagini 8636, Editor Multidisciplinary Digital Publishing Institute
Proiecte	https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-99b3-9f58b8586add-
Conferințe	▪ Cohesion Forces Determinants in Cluster Development: A Study Case for Romania, Costin Lianu, Irina Gabriela Radulescu, Simona Corina Dobre Gudei, Cosmin Lianu, Veronica Mindrescu, Data publicării 2022/3/13, Jurnal Sustainability, Volumul, 14, Numărul 6 Pagini 3359, Editor MDPI
Seminarii	https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-99b3-9f58b8586add-
Distincții	▪ Evaluating the Quality of Life for People with Locomotor Disabilities by Practicing a Certain Sport
Afilieri	▪ Mindrescu, V., 2022, Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala, Volumul 14, Numărul 1Sup1, Pagini 111-126, https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-
Referințe	▪ Competition, Gender Equality, and Doping in Sports in the Red Queen Effect Perspective
	▪ Yalcin Uyar, Ambra Gentile, Hamza Uyar, Övünç Erdeveciler, Hakan Sunay, Veronica Mindrescu, Dino Mujkic, Antonino Bianco, Data publicării 2022/2/22, Jurnal Sustainability, Volumul 14, Numărul 5, Pagini 2490, Editor MDPI https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-
	▪ Relative handgrip strength is inversely associated with the presence of type 2 diabetes in overweight elderly women with varying nutritional status, Mauro Lombardo, Elvira Padua, Francesca Campoli, Michele Panzarino, Veronica Mindrescu, Giuseppe Annino, Ferdinando Iellamo, Alfonso Bellia, Data publicării 2021/1, Jurnal Acta Diabetologica, Volumul 58, Numărul1 Pagini 25-32, Editor Springer Milan
	https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-99b3-9f58b8586add-
	▪ Mindfulness and Self-Regulation Strategies Predict Performance of Romanian Handball Players
	▪ Daniela Popa, Veronica Mindrescu, Teodora-Mihaela Iconomescu, Laurentiu-Gabriel Talaghir, Data publicării 2020/1, Jurnal Sustainability, Volumul 12, Numărul 9, Pagini 3667, Editor Multidisciplinary Digital Publishing Institute https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-99b3-9f58b8586add-
	▪ Study About Mechanical Properties of Fixation Implant in the Case of Tibia Fracture and Patient Rehabilitation, Elena Moldovan, Veronica Mindrescu, Corina Ciupilan, Stefan Selaru, Laurian Lucian Francu, Diana Cotoros, Angela Repanovici, Data publicării 2019/12/1, Jurnal, MATERIALE PLASTICE, Volumul 56, Numărul 4, Pagini 779, Editor REVISTA CHIMIE SRL
	https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-99b3-9f58b8586add-
	▪ A comparative study regarding secondary school students' satisfaction degree regarding the physical education class in Romanian and in Turkey, Teodora-Mihaela Iconomescu, Veronica Mindrescu, Ileana-Monica Popovici, Data publicării 2018, Jurnal SHS Web of Conferences, Volumul 48, Pagini 01028, Editor EDP Sciences, https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-99b3-9f58b8586add-
	▪ A comparative study regarding secondary school students' satisfaction degree regarding the physical education class in Romanian and in Turkey, Teodora-Mihaela Iconomescu, Veronica Mindrescu, Ileana-Monica Popovici, Data publicării 2018, Jurnal SHS Web of Conferences, Volumul 48, Pagini 01028, Editor EDP Sciences, https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/19b91394-43e8-4095-99b3-9f58b8586add-

ANEXE

Adăugați o listă a documentelor anexate CV-ului.

Exemple:

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare;
- recomandări de la locul de muncă;
- publicații sau cercetări.

Grad didactic Prenume NUME,

Semnătura

Veronica Mindrescu

Data: 01.10.2024

.....